RAPPORT ANNUEL

2019-2020

Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec

RCPS

TABLE DES MATIÈRES

1. Le RCPSQ 4

1.1 Mot de la présidence 4

1.2 Conformité aux règles du PSOC 5

1.3 Mission, objectifs et valeurs 6

1.4 Membres du conseil d'administration 7

1.5 Liste des membres du RCPSQ 7

2. FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE 8

2.1 Conseil d'administration 8

2.2 Assemblée générale annuelle 12

3. ACTIVITÉS LIÉES AUX OBJECTIFS 13

3.1 Rencontres de la Table provinciale des CPS 13

3.2 Comités du RCPSQ 14

3.3 Page Facebook 15

4. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ 16

5. ENGAGEMENT, CONCERTATION ET PARTENARIAT 17

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Les abréviations RCPSQ et CPS, utilisées dans ce document, désignent respectivement *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* et *centre de prévention du suicide*.

1. Le RCPSQ

1.1 Mot de la présidence

Chers membres,

Vous faire rayonner, faire reconnaître vos talents, votre créativité, votre expertise, votre engagement quotidien à faire de la prévention du suicide une réalité bien ancrée dans chacune des régions du Québec, c'est une mission que votre conseil d'administration accomplit avec fierté depuis un peu plus de 5 ans.

Grâce à la subvention à la mission dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) qui nous a été octroyée, nous avons pu, cette année procéder à l'embauche d'une ressource contractuelle pour soutenir les travaux du conseil d'administration et renforcer les relations avec vous, nos membres.

Cette année a aussi été marquée par l'annonce d'une *Stratégie québécoise de prévention du suicide* par la Ministre de la Santé et des Services sociaux, Mme Danielle McCann. Une annonce que nous saluons bien haut car elle était très attendue par les CPS du Québec. Nul doute qu'une partie de cette victoire revient au *Collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide* dont le RCPSQ était membre.

La reconnaissance de notre regroupement par le MSSS nous a aussi permis de participer à des événements essentiels pour le développement de la promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide tels que le *Forum Adultes et santé mentale* et le *Forum Jeunes et santé mentale*.

Je ne peux passer sous silence la terminaison abrupte de l'année 2019-2020 avec l'annonce de l'état d'urgence lié à la pandémie de COVID-19. Cette situation a obligé tous les CPS à se mobiliser, à se mettre en mode urgence et à s'adapter. Et en ce moment même où nous produisons le présent rapport, la pandémie est bien présente avec son lot d'impacts sur la santé psychologique de bien des Québécois. Il nous faudra demeurer vigilants et créatifs afin de maintenir nos services auprès des personnes vulnérables.

En terminant, les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous remercier de votre précieuse implication tout au long de l'année. Que ce soit lors des rencontres de la *Table provinciale des CPS*, dans les comités de travail ou lors des consultations, vous étiez bien présents, mobilisés. Vous êtes la force vitale du RCPSQ.

L'année 2020-2021 s'annonce riche en développements. De nombreux projets nous attendent mais, avec vous tous à nos côtés, nous sommes confiants de pouvoir continuer à contribuer positivement au développement de la prévention du suicide au Québec.

Lynda Poirier
Présidente

1.2 Conformité aux règles du PSOC

Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la *Loi sur les compagnies* (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu, à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

> Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

Ainsi, le RCPSQ correspond à la définition que le MSSS donne, dans sa *Brochure PSOC 2015-2016* encore en vigueur, d'un regroupement national d'organismes communautaires :

« Les regroupements nationaux soutiennent leurs membres dans leurs besoins liés à la vie associative, à l'information et à la formation. Ils sont également des lieux d'expertise liés à leurs champs d'intervention particuliers; ils contribuent de ce fait, de façon importante, au renouvellement des pratiques sociales et à l'évolution des mentalités. Les regroupements nationaux exercent également des représentations auprès des divers paliers de gouvernement sur les politiques qui touchent leurs membres ou encore en vue de promouvoir l'action communautaire. »

Il répond aussi aux critères d'admissibilité du PSOC, soit :

- être une personne morale constituée en vertu d'une loi du Québec à des fins non lucratives dont les affaires sont administrées par un conseil d'administration composé majoritairement d'utilisateurs des services de l'organisme ou de membres de la communauté qu'il dessert et dont les activités sont reliées au domaine de la santé et des services sociaux (Loi sur les services de santé et les services sociaux, article 334);
- s'être doté de règlements généraux dûment approuvés en assemblée générale et révisés au besoin;
- réaliser des activités qui s'inscrivent dans la structure d'accueil du programme telles qu'elles y sont définies.

1.3 Mission, objectifs et valeurs

MISSION

Le *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* (RCPSQ) est un organisme communautaire québécois qui a pour mission de regrouper, représenter et soutenir les centres de prévention du suicide du Québec.

OBJECTIFS

- Concerter et mobiliser ses organismes membres en lien avec l'offre de services des CPS du Québec
- Représenter, promouvoir et défendre les intérêts de ses membres auprès des interlocuteurs locaux, régionaux et provinciaux
- Faire connaître et reconnaître les services, les pratiques et l'expertise des CPS dans chaque région du Québec
- Soutenir des actions visant le développement de la prévention du suicide au Québec
- Favoriser l'échange d'informations et de services entre ses organismes membres
- Enrichir les pratiques d'intervention de crise suicidaire à l'aide de différents moyens tels que des formations, conférences

- ☑ RESPECT
- ☑ SOLIDARITÉ
- ☑ DÉMOCRATIE
- ☑ JUSTICE SOCIALE
- ☑ AUTONOMIE

VALEURS

Nos valeurs sont des éléments primordiaux de notre motivation à agir dans un sens ou dans l'autre. Ce sont elles qui nous guident dans la recherche de l'atteinte d'un but commun.

Une description plus détaillée de chacune de ces valeurs se retrouve à l'Annexe 2 de notre Code d'éthique

De plus, le Regroupement partage entièrement les valeurs défendues par les centres de prévention du suicide du Québec soit : la protection de la vie, le respect de la personne et l'engagement.

1.4 Membres du conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de **7 membres CPS** qui élisent parmi eux les personnes qui occuperont les postes exécutifs. Pour l'année 2019-2020, il se composait des personnes suivantes :

Présidente

Lynda Poirier
Directrice générale
CPS de Québec

Vice-présidente
(depuis mai 2019)

Tania Boilar
Directrice générale
JEVI CPS – Estrie

Trésorière

Joyce Lawless
Directrice
CPS de Lanaudière

Secrétaire
(depuis mai 2019)

Lynda Clouâtre
Directrice
CPS du Témiscamingue

Autres administrateurs

Amélie Gauthier
Directrice générale
CPS Le Faubourg

Gladys Tremblay
Directrice générale
CPS de la Côte-Nord

Sandrine Vanhoutte
Directrice générale
Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

1.5 Liste des membres du RCPSQ

Au 31 mars 2020, le RCPSQ comptait **28 membres CPS** répartis sur 13 régions administratives du Québec.

Région 01 – Bas-St-Laurent (2)
- ✓ Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du BSL
- ✓ Centre prévention suicide du KRTB

Région 02 – Saguenay-Lac-St-Jean-Chapais-Chibougamau (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide 02

Région 03 – Capitale-Nationale (3)
- ✓ Centre de prévention du suicide de Québec
- ✓ Centre de prévention du suicide de Charlevoix
- ✓ Centre de prévention du suicide de Portneuf–L'Arc-en-ciel

Région 04 – Mauricie (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide Accalmie

Région 05 – Estrie (2)
- ✓ JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie
- ✓ CPS de la Haute-Yamaska

Région 06 – Montréal (1)
- ✓ Suicide Action Montréal

Région 08 – Abitibi-Témiscamingue (8)
- ✓ Centre Prévention Suicide d'Amos
- ✓ Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest
- ✓ Centre Prévention Suicide de Malartic
- ✓ Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda
- ✓ Centre Prévention Suicide de Senneterre
- ✓ Centre Prévention Suicide du Témiscamingue
- ✓ Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or
- ✓ Besoin d'aide 24/7

Région 09 – Côte-Nord (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide Côte-Nord

Région 10 – Nord-du Québec (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide de Lebel-sur-Quévillon

Région 14 – Lanaudière (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Région 15 – Laurentides (1)
- ✓ Centre de prévention du suicide Le Faubourg

Région 16 – Montérégie (4)
- ✓ Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée
- ✓ Ressource de transition Le Tournant
- ✓ La Maison sous les arbres
- ✓ Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville

Région 17 – Centre-du-Québec (2)
- ✓ Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable
- ✓ Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

2. FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

2.1 Conseil d'administration

Au cours de l'année 2019-2020, le conseil d'administration a tenu 12 rencontres régulières ou extraordinaires totalisant 35 h 05 min.

DATE	MOYEN	DURÉE	NOMBRE DE MEMBRES
28/05/2019	CA téléphonique	De 10 h à 13 h	5/7
04/06/2019	CA extraordinaire téléphonique	De 12 h à 12 h 15	4/7
20/06/2019	CA ZOOM	De 9 h à 12 h 10	6/7
03/09/2019	CA en présence à Trois-Rivières	De 10 h à 16 h	5/7
07/10/2019	CA ZOOM	De 9 h à 12 h	7/7
04/11/2019	CA ZOOM	De 10 h 12 à 16 h 21	6/7
03/12/2019	CA en présence à Trois-Rivières	De 12 h 10 à 13 h 04	4/7
13/01/2020	CA ZOOM	De 9 h 20 à 12 h 20	5/7
05/02/2020	CA extraordinaire ZOOM	De 10 h 30 à 11 h 30	5/7
10/02/2020	CA en présence à Trois-Rivières	De 10 h 35 à 16 h	5/7
23/03/2020	CA extraordinaire ZOOM	De 13 h 30 à 14 h	6/7
26/03/2020	CA ZOOM	De 9 h 12 à 11 h 54	5/7

Quant au **conseil exécutif**, celui-ci a tenu, au cours de l'année 2019-2020, 3 rencontres totalisant 1 h 40 min.

DATE	MOYEN	DURÉE	NOMBRE DE MEMBRES
15/04/2019	CE téléphonique	De 11 h 30 à 12 h 10	3/4
21/02/2020	CE téléphonique	De 11 h à 11 h 30	3/4
23/03/2020	CE téléphonique	De 13 h à 13 h 30	4/4

En plus de voir aux affaires courantes de l'organisme, d'effectuer les suivis des divers comités et de préparer les rencontres de la *Table des CPS*, le conseil d'administration a porté attention aux situations particulières rencontrées par certains de ses membres.

SONDAGES

Au cours de l'année, le RCPSQ a aussi souvent consulté ses membres afin de s'assurer de toujours agir dans le meilleur intérêt de ceux-ci :

- Sondage auprès des membres sur la formation accréditée (mai 2019)
- Sondage sur les thèmes à prioriser lors des rencontres d'échanges (novembre 2019)
- Sondage en lien avec la *Stratégie nationale en prévention du suicide* – éléments clés d'une stratégie (février 2020)
- Sondage en lien avec l'organisation des services - COVID-19 (mars 2020)

Sur le plan administratif, l'année 2019 -2020 en aura été une de consolidation. Plusieurs dossiers ont retenu l'attention :

Règlements généraux

- Modifications adoptées lors de l'AGA en juin 2019
- Ajout de nouveaux articles concernant le devoir de loyauté (à adopter lors de l'AGA de 2020)

Comptabilité

- Entente avec les *Services administratifs Blanchette* pour les états financiers trimestriels
- Mandat accordé à M. Yvan Gaudet, CPA, pour le *Rapport de mission – États financiers au 31 mars 2020*

PSOC

- Préparation et transmission de la demande au MSSS pour un montant de 361 541$

Remboursement des frais de dépenses

- Élaboration d'un *Formulaire de remboursement des frais* accompagné de directives pour le remplir

Service Paypal et plateforme Simplyk mis en place pour la réception de dons

Émission de cartes de crédit VISA pour la présidence et la vice-présidence avec montant limité à 2 500$

Membership

- Modifications apportées au formulaire de renouvellement du membership et intégration du formulaire d'engagement à la confidentialité à celui-ci
- Adhésion d'un nouveau membre au sein du RCPSQ
- Ouverture d'un dossier *Relations avec les membres*
- MÉMOS aux MEMBRES transmis régulièrement (20 MÉMOS)

Bureau du registraire du Québec

- Production de l'*Avis de déclaration de personne morale 2019*
- Déclaration de mise à jour de correction – processus en cours
- Modifications aux *Lettres patentes* afin de les rendre cohérentes avec le libellé de mission et les objectifs du RCPSQ – processus en cours

Élaboration d'un *Guide de gouvernance* – adopté lors du CA du 10 février 2020

Élaboration d'un *Livre des résolutions* – mis à jour en continu

Contrat accordé à Steve Dubois puis à Louise Lévesque pour soutenir les travaux du conseil d'administration et exécuter des tâches inhérentes aux opérations régulières du RCPSQ (32 h / mois)

Archives

- Des travaux pour répertorier et archiver les documents ont débuté à l'été 2019

Le RCPSQ a aussi produit et diffusé différents documents afin de favoriser la reconnaissance des CPS et de leurs services :

> Offre de services des CPS (version longue et synthèse)
> Portrait du financement dans les CPS et offre de services en anglais
> Les centres de prévention du suicide (CPS) et la formation : une solide expertise développée sur 40 ans (transmis au MSSS)
> Santé mentale et suicide chez les jeunes québécois : recommandations (document déposé au *Forum Jeunes et santé mentale*)

- Document qualitatif sur les services de postvention dans les CPS (déposé à l'AQPS dans le cadre des travaux pour un nouveau programme de postvention)
- Présentation synthèse du RCPSQ (transmis au MSSS)
- Quelques éléments clés dans la cadre de la nouvelle *Stratégie nationale en prévention du suicide* (transmis au MSSS)
- Bandeau signature – COVID-19 (diffusé sur le site Web, la page Facebook et aux membres)

Le RCPSQ est fier des partenariats qui ont été établis ou qui sont en développement :

Contrat de services de formation entre la SQ et le RCPSQ (octobre 2019)

Protocole d'entente entre le RCPSQ et le CHSSN/RCSSS (processus en cours - offre de services à la communauté anglophone du Québec)

De plus, le conseil d'administration a suivi de plus près certains dossiers particulièrement importants pour le développement de ses membres CPS :

1) **Formation accréditée *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques***

Les exigences du projet de *Formation Continue Partagée et de l'Environnement Numérique d'Apprentissage* du MSSS nous ont obligés à envisager la mise en ligne de certaines parties de la formation. La vigilance est de mise pour éviter des pertes de revenus importantes pour nos membres et surtout, pour s'assurer que la qualité de cette formation demeurera la même. Un comité a été formé sur lequel siégeait le RCPSQ. Puis l'annonce de la *Stratégie québécoise d'action pour lutter contre le suicide* a chamboulé les travaux. Dorénavant, tout le dossier de la formation sera traité dans une des cellules de travail mises en place pour le déploiement de la Stratégie. Ajoutons que le RCPSQ a d'ailleurs désigné ses représentants pour chacune de ces cellules de travail. À ce jour, les cellules n'ont pas débuté leurs travaux.

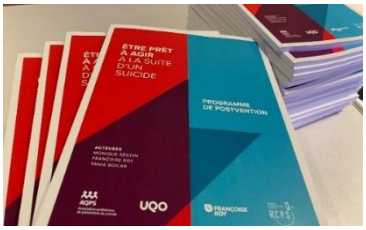
2) PSOC et financement à la mission des CPS

Les typologies sous lesquelles se retrouvent les CPS soit *Milieu de vie et soutien dans la communauté* ou *Aide et entraide* correspondent peu ou pas à ce qu'ils sont et font. Peut-être faudrait-il considérer l'adoption par le PSOC d'une nouvelle typologie mieux adaptée à la réalité des CPS. Le regroupement s'est engagé après de ses membres à entreprendre des démarches à cet égard.

3) Programme de postvention: être prêt à agir à la suite d'un suicide

Le 10 octobre 2019, 24 CPS ont répondu positivement à l'invitation du Comité aviseur, responsable des travaux pour le développement et le déploiement du nouveau programme de postvention, visant à consulter les CPS sur le processus de déploiement souhaité et sur le soutien à offrir aux intervenants.

Le nouveau programme a été lancé le 5 février 2020 par ses partenaires et ses auteures: l'*Association québécoise de prévention du suicide* (AQPS), le *Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec* (RCPSQ), Monique Séguin, chercheure au *Groupe McGill d'études sur le suicide* et au *RQSHA*, et professeure à l'UQO, Françoise Roy, consultante en prévention du suicide et en développement de compétences et Tania Boilar, directrice générale de JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie et représentante du RCPSQ. À ce titre, elle a tenu les membres informés et a transmis leurs préoccupations aux membres du comité de travail.



Mme Boilar a aussi agi comme formatrice des supers utilisateurs en collaboration avec Mme Françoise Roy.

Ce programme a pour but de soutenir les milieux qui doivent réagir à la suite d'un suicide.

Plusieurs importantes représentations ont été faites en cours d'année.

- Consultation menée par la *Commission sur les soins de fin vie* (14 février2020)
- Forum Adultes et santé mentale (28 et 29 octobre 2019)
- Forum Jeunes et santé mentale (13 mai 2019)

Le conseil d'administration a également été vigilant quant à l'atteinte des objectifs prévus au *Plan d'actions 2019-2020*. Les résultats sont présentés dans le tableau qui suit.

PLAN D'ACTION 2019-2020		
VOLETS	**ACTIONS PRÉVUES**	**RÉSULTATS**
Financement	Adresser des demandes de soutien financier (gouvernements, fondations, entreprises)	En continu
	Ajouter la possibilité de faire des dons en ligne sur notre site Internet	Fait
Partenariats	Poursuivre les travaux de partenariat dans le dossier de la postvention	Fait
	Développer des relations avec les coroners et autres milieux	En continu
	Maintenir les relations avec les partenaires actuels	En continu
	Faire des rencontres avec les ordres professionnels	Reporté à 2020-2021
	Établir une entente avec la *Conférence des tables des aînés*	Actions en cours
	Établir une entente provinciale pour la référence des personnes endeuillées par la SQ	Fait
	Poursuivre le partenariat avec l'AQPS pour le projet Sentinelles	À poursuivre en 2020-2021
Reconnaissance du RCPSQ	Adhérer à la Table des Regroupements	À faire
Politique	Effectuer les représentations pertinentes pour les CPS auprès des instances gouvernementales	En continu
Communications avec les membres	Identifier un moyen efficace pour le partage d'informations sur une base régulière	Fait
Promotion	Conserver active la page Facebook du RCPSQ	En continu
	Établir un plan de communication	Reporté en 2020-2021
	Effectuer des présentations auprès de divers milieux	En continu
	Poser des actions dans le cadre de la JMPS et la SPS	Fait
Autres	Mettre à jour l'offre de services des CPS	Fait
	Travailler la catégorie de membres supporteurs	Reporté en 2020-2021
	Rédiger un cahier de gouvernance	Fait

2.2 Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 3 juin 2019 à Trois-Rivières. Dix-neuf (19) personnes étaient présentes soit 13 membres votants et 6 administrateurs sur une possibilité de 28 membres en règle. Afin de favoriser la participation du plus grand nombre, il était possible d'assister par Zoom, ce dont 5 membres se sont prévalus.

Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financier ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2019-2020. De plus, les membres ont procédé aux élections pour trois (3) postes au sein du conseil d'administration. Trois (3) candidatures ayant été soumises, ces personnes ont été élues par acclamation.

3. ACTIVITÉS LIÉES AUX OBJECTIFS

3.1 Rencontres de la Table provinciale des CPS

Contribution aux objectifs inscrits dans les lettres patentes		
OBJECTIF	OUI	NON
Concertation et mobilisation des membres	☑	
Représentation, promotion et défense des intérêts de ses membres		☑
Reconnaissance des services, des pratiques et de l'expertise des CPS du Québec		☑
Enrichissement des pratiques d'intervention de crise suicidaire	☑	
Échanges d'informations et de services entre ses organismes membres	☑	

DATE ET LIEU	PRÉSENCES
3 et 4 juin 2019 Trois-Rivières	14 en présence 5 par Skype
23 et 24 sept. 2019 Trois-Rivières	10 en présence 8 par Skype
2 et 3 déc. 2019 Trois-Rivières	11 en présence 7 par Skype
16 mars 2020	20 par ZOOM

En 2019-2020, le RCPSQ a organisé et animé 4 rencontres de la *Table provinciale des CP*S. Celles-ci se tiennent sur 2 jours, habituellement, de 10 h à 16 h lors de la 1re journée et de 9 h à 15 h lors de la 2e. C'est le conseil d'administration du RCPSQ qui voit à la rédaction des projets d'ordre du jour, à l'envoi des invitations, à la rédaction des procès-verbaux et à la transmission de tout document pertinent pour la rencontre.

Les membres qui ne peuvent se déplacer ont l'opportunité de participer par Skype ou ZOOM. Cela est particulièrement apprécié des membres de régions plus éloignées de Montréal ou Trois-Rivières.

La *Table provinciale des CPS* est un lieu favorisant l'échange d'informations, d'outils de gestion et de services entre les organismes membres. Elle permet aussi de mobiliser les membres autour d'enjeux ou de projets spécifiques pour lesquels ils sont prêts à s'impliquer au sein de comités de travail mis en place par le RCPSQ.

Au cours de la dernière année, la Table s'est intéressée, entre autres :

- au dossier de la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques* en ligne
- aux modalités de déploiement du projet de l'AQPS en collaboration avec le RCPSQ en lien avec la formation *Agir en sentinelle en prévention du suicide*
- au développement et au déploiement du nouveau *Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide*
- aux actions à poser pour s'assurer de la diffusion de l'information sur le 1 866 APPELLE lors d'émissions où le suicide est abordé, particulièrement à Radio-Canada
- au projet de développement d'une formation jeunesse en prévention du suicide (moins de 14 ans)
- au projet de formation de sentinelles à la Sûreté du Québec à la suite de l'entente intervenue entre la SQ et le RCPSQ
- au dossier *PSOC et changement de typologie pour les CPS*
- au déploiement d'une nouvelle *Stratégie nationale en prévention du suicide*
- à la *Stratégie numérique en prévention du suicide*

Formation des membres

Afin d'enrichir les pratiques d'intervention et de diminuer les coûts de formation à assumer par chaque CPS, la formation *Approche orientée vers les solutions* a été offerte aux membres. Son organisation a été prise en charge par Renée-Claude Laroche, directrice générale du CPS de Charlevoix, et soutenue par le RCPSQ en ce qui concerne la facturation et la gestion des paiements. Afin de faciliter la participation du plus grand nombre, les formations devaient se tenir à Montréal et à Trois-Rivières:

- Formation à Montréal les 16 et 17 mars 2020 (annulée à la suite de l'annonce de l'état d'urgence liée à la pandémie)
- Formation à Montréal les 11 et 12 avril 2019

Des invités à la Table des CPS

L'organisme *Zéro Suicide*, la *Fondation des Gardiens virtuels*, la *Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec* ainsi que Mme Danielle Bouchard, auteure et M. Yves Daniel, illustrateur d'un livre à compte d'auteur *Comment parler du suicide aux enfants* (titre provisoire).

3.2 Comités du RCPSQ

Contribution aux objectifs inscrits dans les lettres patentes		
OBJECTIF	OUI	NON
Concertation et mobilisation des membres	☑	
Représentation, promotion et défense des intérêts de ses membres	☑	
Reconnaissance des services, des pratiques et de l'expertise des CPS du Québec	☑	
Enrichissement des pratiques d'intervention de crise suicidaire		☑
Échanges d'informations et de services entre ses organismes membres	☑	

En 2019-2020, les comités suivants ont été actifs :

COMITÉ ET MANDAT	MEMBRES	PRINCIPALES RÉALISATIONS
Comité organisateur du 5e anniversaire du RCPSQ : Organiser le 5e anniversaire en visant les objectifs suivants : 1) augmenter le sentiment d'appartenance au RCPSQ et 2) accroître la visibilité provinciale du RCPSQ.	• Lynda Cloître, directrice générale, CPS du Témiscamingue et responsable du Comité • Mélanie Tremblay, directrice, CPS d'Amos • Myriam Lafond, directrice générale, CCPS du Haut-Richelieu-Rouville	✓ Détermination des activités à mettre en place pour chacun des objectifs : Objectif 1 : organisation d'un coquetel dînatoire pour lequel tous les membres seront invités (sans leur partenaire). Il se tiendrait le 1er ou le 2 juin en même temps que l'AGA. Les membres fondateurs seraient aussi invités. Le coquetel aurait lieu à l'*Hôtel des Gouverneurs de Trois-Rivières*. Objectif 2 : il est suggéré de souligner les 5 ans tout au long de l'année (sorties médiatiques, présentation de la nouvelle image, utilisation des plateformes Web, etc.) ✓ Les travaux ont été mis sur pause à la suite de l'annonce de la pandémie.
Comité communications : Répondre aux demandes du conseil d'administration en ce qui a trait aux communications et plus particulièrement lors de la JMPS et de la SNPS.	• Renée-Claude Laroche, directrice générale, CPS de Charlevoix et responsable du Comité • Dominic Blais, responsable des communications, CPS de Québec • Julie Blanchette, agente de développement et communications, CPS de Lanaudière • André Houle, directeur général, CPS 02	✓ Informations diffusées sur la page Facebook pour la JMPS et pour la *Semaine nationale de prévention du suicide*. ✓ Page Facebook alimentée en continu. ✓ Site Web alimenté en continu.
Comité relations AQPS-RCPSQ : Centralisation des communications avec l'AQPS; Développement d'une compréhension commune des dossiers et enjeux.	Pour le RCPSQ • Joyce Lawless, directrice, CPS de Lanaudière • Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec Pour l'AQPS • Jérôme Gaudreault, directeur général • Claude Bissonnette, président du conseil d'administration	✓ Réponse au questionnaire élaboré par l'AQPS dans le cadre de leur planification stratégique. ✓ Discussion reprise sur les rôles et mandats de chacune des organisations. ✓ Réitération du souhait du RCPSQ à ce que soit établi avec l'AQPS un *Protocole en lien avec les actions citoyennes* pour éviter des situations potentiellement conflictuelles avec les CPS. ✓ Discussion sur les différents projets travaillés en partenariat. ✓ Transmission renouvelée à l'AQPS des recommandations des CPS en ce qui concerne le matériel développé par l'AQPS pour la *Semaine de prévention du suicide* afin que celui-ci soit utilisable par les CPS. ✓ Acceptation par l'AQPS du montage financier qui leur avait été présenté l'an dernier à la suite de l'entente de collaboration intervenue entre le RCPSQ et l'AQPS concernant le projet de déploiement de la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*. ✓ Rappel à l'AQPS de l'importance, pour les CPS, de revoir la *Politique des mandataires de la formation*. ✓ Collaboration éventuelle pour cosigner une lettre à adresser au CRTC afin que l'information sur la ligne 1 866 APPELLE apparaisse lors de la diffusion de séries ou téléromans où on aborde le suicide.

3.3 Page Facebook

OBJECTIFS

- Faire la promotion des services/activités/événements des CPS du Québec;
- Faire rayonner les actions des CPS et de leurs employés (salariés et bénévoles);
- Partager des articles d'intérêts en lien avec la prévention du suicide;
- Diffuser régulièrement le numéro de la ligne provinciale 1 866 APPELLE et le lien vers le bottin des CPS;
- Sensibiliser lors de journées/semaines thématiques (JMPS, SPS, Semaine de la santé mentale, etc.);
- Partager les implications du RCPSQ (table des CPS, représentations, etc.);
- Réagir à certaines actualités en lien avec le suicide;
- Diffuser les prises de position du RCPSQ (communiqués).

Nous tenons d'ailleurs à souligner l'excellent travail de Madame Renée-Claude Laroche, directrice générale du CPS de Charlevoix, qui a généreusement accepté la responsabilité de l'animation de la page Facebook du RCPSQ. Grâce à son travail, c'est non seulement le RCPSQ qui profite d'une visibilité accrue mais tous les CPS.

Journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre 2019)

- un visuel a été développé et diffusé
- le profil Facebook, créé par le CPS de Lanaudière, a été diffusé à 3 reprises

Journée internationale des endeuillés par suicide (23 novembre 2019)

- Publication sur les services aux personnes endeuillées

Semaine nationale de prévention du suicide 2020 (du 2 au 8 février 2020)

- Création et diffusion d'un visuel diffusé
- Lancement de la vidéo de Productions GoBrien
- Informations sur la participation du RCPSQ au lancement du *Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide*
- Information sur la motion adoptée à l'unanimité à l'Assemblée nationale du Québec motion en appui à l'élaboration d'une politique provinciale en prévention du suicide

4. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

La force du RCPSQ repose essentiellement sur la contribution et l'implication de ses membres. Ainsi, les résultats obtenus au *Plan d'action 2019-2020* auraient été impossibles sans l'implication des centres de prévention du suicide d'un peu partout au Québec au sein des différents comités de travail.

Le conseil d'administration tient à remercier chaque CPS qui a partagé son expertise, donné de son temps, libéré du personnel pour nous permettre d'atteindre nos objectifs et ce, au profit de tous les CPS du Québec.

Les rencontres de la *Table provinciale des CPS* constituent un moment privilégié pour aller chercher la contribution des membres sur des enjeux importants pour le développement, non seulement des centres de prévention du suicide, mais aussi de la prévention du suicide au Québec.

Nous tenons aussi à remercier le *Regroupement des organismes de base en santé mentale 04-17* et le *CPS Accalmie* qui nous ont permis de bénéficier gratuitement de locaux pour la tenue de rencontres du conseil d'administration.

23 septembre 2019 – Rencontre de la *Table provinciale des CPS* : les représentants de 18 CPS sont réunis à Trois-Rivières pour deux jours. (10 en présence et 8 par vidéo conférence).

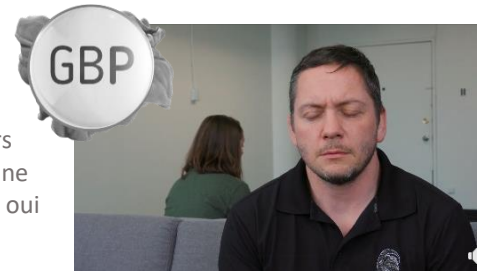
La Route des Guerriers : Une superbe initiative !

Le Victoriavillois Jonathan Goulet a décidé, cette année, de s'attaquer à la route. Littéralement. Du 29 février au 13 novembre 2020, il devait parcourir, en marchant, la distance séparant Montréal de St. John's, Terre-Neuve. Un total de 4 000 km de marche (et quelques km en traversier) en 258 jours pour celui qui souhaite sensibiliser les gens à la prévention du suicide et aux bienfaits de l'entraînement physique sur la santé mentale, tout en ramassant des fonds pour le RCPSQ par le biais de GoFund. Malheureusement, la pandémie a un peu changé ses plans. Après un parcours le menant de Montréal à Sherbrooke, il a dû s'arrêter.

Il ne s'avoue toutefois pas vaincu et souhaite poursuivre son périple aussitôt que cela sera à nouveau possible. Pour suivre son parcours : https://www.facebook.com/LaRouteDesGuerriers ou http://www.lrdg.ca/

Une vidéo touchante produite gracieusement par GoBrien Productions

Cette année, dans le cadre de la *Semaine nationale de prévention du suicide*, GBP a offert au RCPSQ de produire une vidéo de sensibilisation en collaboration avec des CPS. Des personnes utilisatrices des services de CPS ont été invitées à témoigner de leur parcours difficile; du moins c'est ce qu'elles croyaient. Toutefois, une fois sur place, une personne significative de leur entourage est venue leur rendre hommage pour avoir finalement dit oui à la vie. La vidéo a été diffusée durant toute la Semaine et est toujours disponible.



Projet de financement : 4 mind project

4 mind project (http://www.4mindproject.com/) c'est une équipe de cyclistes qui roulent à travers le monde et qui ramassent de l'argent pour des causes visant la santé mentale. Cette année, le RCPSQ sera l'un des organisme récipiendaires. 50% des dons amassés seront versés directement au RCPSQ. Nous demeurons en contact avec M. William Goodfellow, un des instigateurs du projet afin de suivre leur périple.

Levée de fonds de l'anniversaire de Sonia sur Facebook

Le 5 août dernier prenait fin la *Levée de fonds de l'anniversaire de Sonia Legault sur Facebook* au profit du RCPSQ avec une somme amassée de 275$. Merci à Sonia Legault pour cette initiative (une première pour le RCPSQ) et à tous ceux qui l'ont aidée à atteindre et même dépasser son objectif de 250$!

5. ENGAGEMENT, CONCERTATION ET PARTENARIAT

- ✓ Selon les données provisoires pour l'année 2017, le taux brut de suicide était de 12,4 par 100 000 personnes au Québec (n = 1 045 suicides). En 2015 et 2016, le taux brut de suicide était respectivement de 13,9 et 13,2 par 100 000 personnes.
- ✓ Au Québec, le taux de suicide est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes.
- ✓ Chez les hommes, depuis le sommet atteint en 1999 (35,8 suicides par 100 000 personnes), le taux de suicide a constamment diminué pour atteindre un taux ajusté de 17,9 par 100 000 personnes en 2017 (781 suicides).
- ✓ Tant chez les femmes que les hommes, le taux de suicide le plus élevé s'observe chez ceux âgés de 50 à 64 ans.
- ✓ Contrairement aux tendances à la baisse en ce qui concerne les taux de suicide, les taux d'hospitalisations pour tentative de suicide sont en hausse au Québec. Entre 2007 et 2018, ce taux est passé de 34,5 à 59,5 par 100 000 personnes chez les femmes. Le taux des hommes est passé de 26,3 à 37,9 par 100 000 personnes.

À la lumière de ces informations, force est de constater qu'il demeure beaucoup de travail à accomplir pour tendre vers un Québec sans suicide.

Pour le RCPSQ, il est donc essentiel de travailler de concert avec diverses organisations soucieuses, comme ses membres CPS, de faire avancer la prévention du suicide au Québec en s'y investissant de tout cœur.

Au cours de la dernière année, le RCPSQ s'est engagé avec différents partenaires dans des projets d'envergure dont les résultats permettront de resserrer les mailles du filet afin d'éviter que nous ne perdions par suicide des personnes vulnérables vivant de la détresse.

AQPS
Association québécoise de prévention du suicide

Le RCPSQ, tout comme la majorité des CPS du Québec, souscrit à la mission de l'AQPS et en est donc membre.

Parce que la prévention du suicide commande la mise en commun des forces et des expertises de chacun, le RCPSQ collabore avec l'AQPS à la réalisation de projets d'importance tels que la mise en œuvre de la *Stratégie numérique en prévention du suicide*, la révision du *Programme de postvention en milieux jeunesse* et la formation de sentinelles en prévention du suicide.

RESO.COOL et RESO#ADULTE

Le 6 février dernier, le RCPSQ a finalisé une entente de partenariat avec les 7 CPS de l'Abitibi-Témiscamingue et la ressource *Besoin d'aide 24/7*, mandataire, pour cette même région, de la ligne provinciale d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE.

Le RCPSQ souhaitait ainsi reconnaître l'excellence des outils novateurs qu'ils ont développés et devenir un partenaire contributif au rayonnement provincial de ceux-ci. RESO.COOL et RESO#ADULTE sont des applications mobiles en prévention du suicide visant la mise en place de mesures pour maintenir une bonne santé mentale. Elles incitent les utilisateurs à développer leur **RÉSO** d'informations pendant qu'ils vont bien afin d'avoir sous la main des réponses et des stratégies efficaces dans les moments où rien ne va plus.

Le collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide

Le collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide est composé d'environ 35 organisations d'envergure nationale qui œuvrent en prévention du suicide et en santé mentale ou ont ces enjeux à cœur. Créé en septembre 2019, il réclame au gouvernement du Québec la mise en place d'une stratégie nationale dédiée à la prévention du suicide. Le RCPSQ est fier d'en faire partie. D'autant plus qu'à la clôture du *Forum Adultes et santé mentale*, la ministre Danielle McCann a confirmé qu'une stratégie québécoise en prévention du suicide allait être réalisée!

Quelques membres du Collectif présents lors du *Forum Adultes et santé mentale* le 28 octobre 2019 dont la présidente du RCPSQ, Mme Lynda Poirier.

Au Québec, il est très difficile d'évaluer précisément le taux de suicide chez les agriculteurs puisque les coroners, dans leurs rapports, ne mentionnent pas nécessairement la profession d'une personne décédée. La recherche a toutefois démontré que près de la moitié des producteurs souffrent de détresse psychologique sévère à un moment dans leur carrière. Et, selon Philippe Roy, professeur associé de travail social à l'Université du Québec à Chicoutimi, le taux de suicide, au sein de ce métier, serait deux fois plus élevé que celui de la population générale.

> « (Ça) m'a permis de réaliser que sur l'île (d'Orléans), les producteurs agricoles, on est une méchante gang à être endeuillés par le suicide d'un proche, d'un ami. C'est beaucoup plus commun qu'on peut le penser. »
>
> Marjolaine Turcotte,
> Agricultrice
> (Radio-Canada, 25 mars 2019)

Comme la collaboration pour l'organisation du *Forum agricole* en avril 2018 a été un franc succès, cela a ouvert la voie à des discussions fort intéressantes sur les partenariats possibles entre l'UPA et les CPS de chacune des régions du Québec. La présidente du RCPSQ a d'ailleurs rencontré, l'an dernier, monsieur Pierre-Nicolas Girard, consultant chez UPA pour la santé psychologique des agriculteurs, à cet effet.

Le 24 juillet dernier, l'*Union des producteurs agricoles* accueillait pour la première fois à ses bureaux de Longueuil la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide – déclinaison agricole*.

Le RCPSQ, souscrivant à la mission du RPSBEH, est devenu membre de ce regroupement. Lors de la *Semaine québécoise pour la santé et le bien-être des hommes* se tenant du 11 au 19 novembre 2019, le RCPSQ a diffusé de l'information sur sa page Facebook en lien avec celle-ci.

Le RCPSQ, souscrivant à la mission de l'ACPS, a renouvelé son membership pour l'année 2019 - 2020.

Le RCPSQ, souscrivant à la mission du RQSHA, est devenu membre partenaire pour l'année 2019 - 2020.

Encore cette année, le RCPSQ s'est associé à la *Ligue de hockey junior majeur du Québec* (LHJMQ) dans le cadre de son programme **Parlons-en**, en collaboration avec l'*Association québécoise de prévention du suicide* (AQPS) et l'*Association canadienne pour la santé mentale* (ACSM).

29 janvier 2020 – Conférence de presse tenue à Sherbrooke mettant de l'avant les actions posées dans le cadre du programme **Parlons-en.**

À la suite de la rencontre qui a eu lieu en février 2019, entre le RCPSQ et M[e] Pascale Descary, coroner en chef et M. Paul-André Perron, un projet de partenariat a été souhaité par les deux organisations. Malheureusement, les développements attendus pour 2019-2020 ne se sont pas réalisés. Toutefois, les contacts ont été maintenus et le *Bureau du coroner* réitère toujours son intérêt à développer un partenariat avec le RCPSQ visant à mettre les personnes endeuillées à la suite d'un suicide en contact avec le CPS de leur région.

La représentation du RCPSQ au sein du bureau de direction du *Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie* a été assumée par M. André Houle, directeur général du *CPS 02*.

Le 24 mai 2019 se tenait la dernière journée du *15e Institut d'été du CRISE* sous le thème : postvention et retour au travail. Mesdames Françoise Roy, consultante en prévention du suicide et développement des compétences et Tania Boilar, directrice générale de JEVI CPS – Estrie et vice-présidente du RCPSQ, y ont présenté le nouveau *Programme de postvention à la suite d'un suicide en milieu jeunesse*. Ce programme est le fruit d'une collaboration entre Mme Monique Séguin, PhD, professeur au département de psychologie et de psychoéducation à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), Mme Françoise Roy, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)et le RCPSQ.

> Les policiers qui vivent de la détresse psychologique peuvent avoir de la difficulté à demander de l'aide et à se montrer vulnérables de peur d'être stigmatisés. La lutte contre cette stigmatisation est essentielle afin de prévenir le suicide des policiers.
>
> Au SPVM, le réseau de sentinelles veillant à dépister la détresse et à encourager le recours aux services d'aide est un outil de prévention fort utile. Le travail du SPVM en cette matière est « intéressant, dynamique et efficace », estime le coroner Dr Paul G. Dionne.
>
> **Extrait du Communiqué du *Bureau du coroner* du 7 février 2018**

Au cours de l'année 2019-2020, une entente a été signée entre le *Sûreté du Québec* et le RCPSQ afin que du personnel ciblé de la SQ reçoive la formation *Agir en sentinelle en prévention du suicide*. Plusieurs groupes composés du personnel de la SQ ont été formés à l'échelle du Québec (Côte-Nord, Bas Saint-Laurent, Portneuf, etc.). Le RCPSQ reçoit le financement de la SQ et rembourse les frais aux CPS concernés.

Le RCPSQ a aussi établi des liens fructueux avec la *Fondation des gardiens virtuels*, un organisme de bienfaisance canadien dont la mission est d'être une balise sur Internet pour les personnes en détresse ainsi que de promouvoir l'utilisation responsable du numérique.

Pour le documentaire réalisé par Stéphan Gendron, *La détresse au bout du rang*, le RCPSQ a proposé à la réalisatrice que la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide* soit offerte aux personnes impliquées dans ce projet. C'est un de nos membres, l'organisme *Le Tournant*, qui les a formés.

En raison de leur mission respective et des objectifs que nous pouvons occasionnellement avoir en commun, nous maintenons des liens avec les regroupements suivants :

Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec

RCPS

info@rcpsq.org

RAPPORT ANNUEL
1er avril 2019 au 31 mars 2020
Publié en octobre 2020

Le RCPSQ tient à remercier le *Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec* pour son soutien financier dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires*.

Santé et Services sociaux Québec